



**CHALLENGE SUD-BERRY**  
1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION  
POULIGNY-NOTRE-DAME

**15 & 16 JUILLET 2023**

**500 M**

**1.5KM**

**3KM**

**RELAIS FIL ROUGE**

**SOIRÉE ANIMÉE LE SAMEDI SOIR**



FEDERATION FRANÇAISE NATATION

Jardins en Berry



Au sud du Berry, dans l'Indre, le plan d'eau de Ligny, situé à Pouligny-Notre-Dame, est l'endroit idéal pour une belle étape d'eau libre !

## INSCRIPTION

Pour vous inscrire, rendez-vous ici

[www.ffneaulibre.fr](http://www.ffneaulibre.fr)



Fin des inscriptions sur place **15 Juillet 18h30**  
**16 Juillet 9h30**



uslc natation

uslcnatation@gmail.com

# DESCRIPTIFS DES COURSES

 **Compétition ouverte à tous**



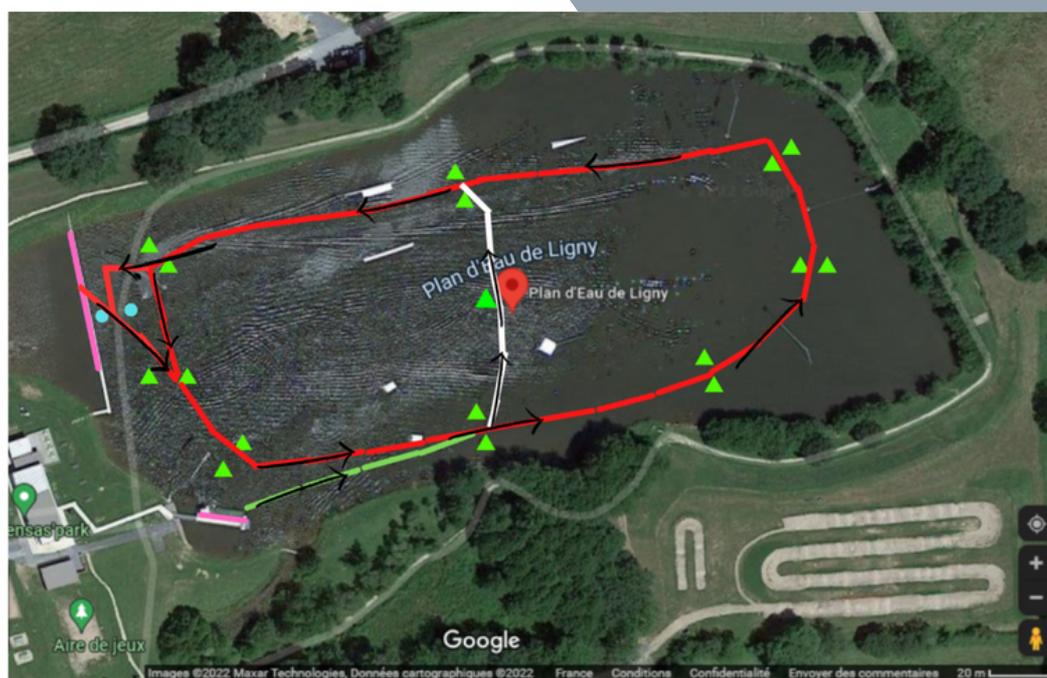
Samedi 15 Juillet

18h : Accueil secrétariat, marquage  
18h45 : Fin du marquage 500m  
19h : Départ du 500m - fin du marquage 1500m et 3000m  
19h15 : Départ 1500m et 3000m

Dimanche 16 Juillet

9h : Accueil secrétariat  
10h : Départ relais

A l'issue du relais, vous pourrez terminer le week-end en pratiquant l'activité phare du site :  
Le **wakeboard**, grâce à un tarif avantageux pour tous les concurrents.



 Bouées

 Parcours 3000m (5Tours)

 Départ

 Début du parcours 500m (1Tour)

 Arrivée

 Fin parcours 1500m (2Tours 1/2)

Contact : uslcnatation@gmail.com



uslc natation



# RESTAURATION HÉBERGEMENT



## Restauration

Possibilité de réserver les repas du samedi soir et du dimanche midi avant le **samedi 1er Juillet** :  
**[lilou.nandillonpro@gmail.com](mailto:lilou.nandillonpro@gmail.com)**.

Samedi soir : Crudités, Sandwich saucisses à la plancha + chips  
dessert : 13 euros **à régler au club**

Dimanche midi : Formule Snack **à régler au snack** le jour J.  
Burger : 10 euros  
Salade César : 9 euros  
Croque Monsieur Salade : 8 euros

Toutes les formules snack sont servies avec une portion de frites et une boisson

## Hébergement



Contact camping : [campingpnd@gmail.com](mailto:campingpnd@gmail.com)

02-54-06-14-04

Un camping se situe à 100m de la base de loisirs.

Les tarifs et les horaires sont consultables sur le site internet du camping.

[www.campingpnd.wixsite.com/ligny](http://www.campingpnd.wixsite.com/ligny)

Autres logements :  
camping Val Vert en Berry, camping municipal Solange Sand...  
De nombreux gîtes et campings sont dans les alentours de Ligny



uslc natation

Contact : [uslcnatation@gmail.com](mailto:uslcnatation@gmail.com)

# RÈGLEMENT ET RÉCOMPENSES



## Tarifs et récompenses

Tarif 500m : Licencié FFN, FINA, FFHANDI : 7 euros  
Autre : 22 euros (15 euros de licence eau libre promo)

Tarif 1500m : Licencié FFN, FINA, FFHANDI : 10 euros  
(championnat régional)  
Autre : 25 euros (15 euros de licence eau libre promo)

Tarif 3000m : Licencié FFN, FINA, FFHANDI : 12 euros  
Autre : 27 euros (15 euros licence eau libre promo)

Tarif relais : 3 euros par nageur.

Pour toutes licences "eau libre promotionnelles" créées, un bon d'achat d'une valeur d'environ 20 euros vous sera offert.

Nous vous conseillons de vous inscrire en avance sur "[www.ffneaulibre.fr](http://www.ffneaulibre.fr)" par risque d'augmentation des tarifs des licences "eau libre promotionnelles" sur place. (Indépendant de notre volonté)

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés à l'issue des courses.

La première équipe du fil rouge sera récompensée

## Fil rouge

Le fil rouge est un relais de **2h** qui verra s'affronter des équipes de **4 à 10** nageurs maximum. L'équipe qui parcourra la plus longue distance dans le temps imparti remportera l'épreuve.



uslc natation

Contact : [uslcnatation@gmail.com](mailto:uslcnatation@gmail.com)